



BULLETIN D'ADHESION INDIVIDUELLE

Saison 2023-2024

Nouvelle adhésion       Renouvellement   
Numéro de licence (si déjà licencié(e) dans un club FFRandonnée) : .....  
Identité de l'adhérent.e :  
NOM\* : ..... Prénom\* : .....  
Date de Naissance\* : .....  
Sexe\* : F     M   
Adresse\* : .....  
Code Postal\* : .....      Ville\* : .....  
Nationalité\* : .....  
  
Téléphone Portable : .....  
Téléphone Fixe (facultatif) : .....  
  
Adresse e-mail\* : .....  
  
P.S. : les champs obligatoires comportent le sigle \*  
*Attention votre adresse e-mail est obligatoire pour recevoir votre licence par voie électronique.*

Activité choisie : RANDONNEE     MARCHE NORDIQUE

Cotisation individuelle pour la Randonnée et / ou la Marche Nordique : **36€**   
(Licence FFRandonnée + Responsabilité civile + Accidents corporels compris)  
Revue Passion Rando (4 numéros) : **10€**   
Extérieur ayant une licence à jour dans un autre club (FFRandonnée) : **16€**   
Total chèque : .....€

Pièces à fournir :

- Pour toute **première prise de licence**, un certificat médical pour la pratique des activités de marche et de randonnée (loisirs et/ou compétition), datant de moins de six mois est obligatoire.
- **Renouvellement annuel de la licence** : le pratiquant doit attester avoir rempli l'auto-questionnaire personnel de santé fourni par la FFRandonnée et avoir répondu « non » à toutes les questions en toute honnêteté.

Je, soussigné(e), Mme/M .....  
Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir  
- Répondu NON à toutes les questions   
- Répondu OUI à une ou plusieurs questions  : dans ce cas je fournis un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.  
Date et signature .....

- Pour les Extérieurs : Photocopie de la licence.

Je m'engage à respecter le règlement intérieur du club consultable sur le site : [randogom.e-monsite.com](http://randogom.e-monsite.com)  
Fait à ..... le .....2023    Signature :

Envoyer le bulletin d'adhésion + le chèque à l'ordre de RandoGom + le certificat médical (le cas échéant) à  
**Geneviève SUREAU, 6 allée des érables 91940 Les Ulis**