



# Se dépasser avec la MARCHE D'ENDURANCE

## Repousser vos limites ?

Marcher plus loin, plus longtemps, plus vite.

**La Marche d'Endurance répond à vos attentes !**

Sur des distances supérieures à 20 km à plus de 5 km/h



## A chacun sa distance et son allure !

### Initiation

(12.5 km - 5 et 6 km/h)

### Petites distances

(25 à 50 km - 5 et 6 km/h)

### Grandes distances

(75 à 150 km - 6 km/h)

**Allure libre** : au-delà de 25 km

# Rejoignez A.I.M.E

## Individuels & Associations

**Ensemble, développons la marche d'endurance**

**Participez à sa mise en place, à l'accueil des nouveaux  
pratiquants et à son développement, dans un cadre  
fédérateur, convivial et dynamique**