

Séjour Cotentin 07-12 septembre 2026

J1 – Lundi 07 septembre

8h00 – 8h30

Départ : Gometz-le-Châtel
Espace Culturel Barbara, Rue du fromentau, 91940 Gometz-le-Châtel

Arrivée : Carentan-les-marais
embarcadère de la Taute, 2, Rue de la mare, 50500 Carentan-les-Marais

326 Km 4h00 + 1 pause de 30' déjeuner tiré du sac

Itinéraire conseillé : A13 jusqu'à Caen puis N13 direction Cherbourg sortie D974 Carentan
NOTA : Cette autoroute est en flux libre : 4 péages successifs scannent la plaque du véhicule.
Le règlement à SANEF doit être fait sous 72h. Nous verrons comment faire à l'hôtel.

Repas conseillé sur l'autoroute ou la N13, par exemple Aire de Giberville (A13) Km 220 ou
aire de Cantepie sur N13

Je vous attendrai à l'embarcadère de Carentan entre **13h30 et 14h00** pour une promenade
fluviale sur la Taute qui vous fera découvrir les marais du Cotentin

14h30 : Embarquement et promenade fluviale à la découverte des marais (1h45)

16h00 :

Départ vers hôtel

Arrivée : Shelder Hotel 200, Rue de la Paix 50120 Cherbourg en Cotentin

58 Km 1h00 Itinéraire conseillé : N13 direction Cherbourg

17h00 Répartition des chambres et installation à l'hôtel

Hébergement

Shelder Hotel 200, Rue de la Paix 50120 Cherbourg en Cotentin

Pension complète – Pique-nique fourni

Chambres doubles ou twin

4 diners-5 petits déjeuners-5 paniers repas

Le menu du dîner sera le même pour tous.

J2 – Mardi 08 septembre – Journée randonnée – 3 niveaux - Flamanville

• Grande randonnée : Trace : Cot_2_1_Flamanville chateau_20Km

8h30 - départ hôtel

Parcours voitures :Shelder Hôtel - Château de Flamanville

26,5 Km 30 mn Itinéraire conseillé : D64 Vasteville-Dielette pour éviter de rentrer dans Cherbourg

Arrivée : Château de Flamanville, Rue du Château, 50340 Flamanville (parking face au château, point de départ de la randonnée)

9h00 – départ randonnée

• Moyenne randonnée : Trace : Cot_2_2_Flamanville chateau_15Km

9h15 - départ hôtel

Parcours voitures :Shelder Hôtel - Château de Flamanville

26,5 Km 30 mn Itinéraire conseillé : D64 Vasteville-Dielette pour éviter de rentrer dans Cherbourg

Arrivée : Château de Flamanville, Rue du Château, 50340 Flamanville (parking face au château, point de départ de la randonnée)

9h45 – départ randonnée

• Petite randonnée : Trace : Cot_2_3_Flamanville Pierre au Rey_9Km

9h45 - départ hôtel

Parcours voitures :Shelder Hôtel – Le Sémaphore à Flamanville (50340)

28,1 Km 30 mn Itinéraire conseillé : D64 Vasteville-Dielette pour éviter de rentrer dans Cherbourg

Arrivée : Parking du Sémaphore, Bistrot Côtier, 1 Chasse de la Houe, 50340 Flamanville, point de départ de la randonnée

10h15 – départ randonnée

Le repas tiré du sac sera pris en commun près de la plage de Sciotot (hameau Courtois)

Une explication sera fournie sur la mine de fer de Dielette, qui devint le site actuel de la centrale nucléaire EDF.

16h00

Nous partirons de Flamanville pour une visite de la Cidrerie Théo Capelle

Parcours voitures : Château de Flamanville - Cidrerie Théo Capelle

12,8 Km 15 mn Itinéraire conseillé : D4 vers les Pieux puis D650 vers la Croix Saint Georges

D :Château de Flamanville

Arrivée : Cidrerie Théo Capelle, 1 Le Haut de la Lande, 50340 Sotteville

16h30 : Visite de la cidrerie Théo Capelle & Dégustation (Durée1h30)

18h30 Retour vers Shelder Hôtel

20,9 Km 30 mn Itinéraire conseillé : D56 vers la Croix Saint Georges puis D650 vers Cherbourg

J3 – Mercredi 09 septembre – Journée randonnée – 3 niveaux – Le nez de Jobourg

- **Grande randonnée : Trace : Cot_3_1_La Hague Jobourg_22k**

8h30 - départ hôtel

Parcours voiture : Shelder Hôtel - Le Racine, 11 Rue de Haut, 50440 La Hague

25,6 Km 30mn Itinéraire conseillé : D901

Arrivée : Parking face au restaurant Le Racine, 11 Rue de Haut, 50440 La Hague (St Germain des Vaux), point de départ de la randonnée

9h00 – départ randonnée

- **Moyenne randonnée : Trace : Cot_3_2_La Hague Jobourg_17k**

8h30 - départ hôtel

Parcours voiture : Shelder Hôtel - Port de Goury

26,1 Km 30mn Itinéraire conseillé : D901

Arrivée :Parking Port de Goury, 50440, point de départ de la randonnée

9h00 – départ randonnée

- **Petite randonnée : Trace : Cot_3_3_La Hague Jobourg_13k**

8h30 - départ hôtel

Parcours voiture : Shelder Hôtel - Port de Goury

26,1 Km 30mn Itinéraire conseillé : D901

Arrivée : Parking Port de Goury, 50440, point de départ de la randonnée

9h00 – départ randonnée

Le repas tiré du sac sera pris en commun près du nez de Jobourg

18 h00 fin de rando

Visite éventuellement possible de la maison de Prévert pour les participants de la petite rando selon heure de fin de rando (6,0 € /personne hors forfait – ferme à 18h)

Retour vers Shelder Hôtel

J4 – Jeudi 10 septembre – Journée visite rade et ville de Cherbourg

9h30 - départ hôtel à pied

10h15 – départ hôtel en bus

Trajet à pied ou en bus Hôtel – embarcadère rade de cherbourg

Trace : **Cot_4_1_Shelder-Embarcadère_5,6Km** (5,6 Km - 1h35) ou trajet bus (25mn)

RV 10h30- 10h45 maxi à l'embarcadère (pont tournant)

11h00 Embarquement à bord de l'Adèle visite commentée rade de Cherbourg (durée 1h15) seconde plus grande rade artificielle du monde.

12h30 Pique-nique : déjeuner tiré du sac – Parc Emmanuel Liais

14h30 Visite guidée & commentée à pied du Cherbourg médiéval (1h30 – 1h45)

16 h30 Possibilité Visite manufacture Parapluie de Cherbourg

18h00 Retour vers Shelder Hôtel (bus)

J5 – Vendredi 11 septembre – Journée randonnée – 3 niveaux – Omonville-la-Rogue

- **Grande randonnée : Trace : Cot_5_1_Manoir du Tourp_19km**

8h45 - départ hôtel

Parcours voiture :Shelder Hôtel - parking Landemer

9,2 Km 15mn Itinéraire conseillé : D45

Arrivée : Parking, Landemer, 50440 La Hague

9h00 Départ randonnée

- **Moyenne randonnée : Trace : Cot_5_2_Manoir du Tourp_15km**

8h30 - départ hôtel

Parcours voiture :Shelder Hôtel - parking Hameau Gruchy

13,1 Km 15mn Itinéraire conseillé : D45

Arrivée : parking Hameau Gruchy, 50440 La Hague

8h45 Départ randonnée

- **Petite randonnée : Trace : Cot_5_3_Manoir du Tourp_10km**

9h30 - départ hôtel

Parcours voiture : Shelder Hôtel – baie de Quervière

16,9 Km 15mn Itinéraire conseillé : D901 et Beaumont-Hague

Arrivée : Parking de la Baie de Quervière

9h45 Départ randonnée

Le repas tiré du sac sera pris en commun à la Ferme du Tourp

18h00

Fin randonnée et retour vers Shelder Hôtel

19h30

Diner dans le vieux Cherbourg - Restaurant l'Antidote 41, Rue au blé 50100 Cherbourg

J6 – Samedi 12 septembre – Découverte Valognes « Versailles normand »

Départ de l'hôtel et parcours vers Valognes

24,0 Km 30 mn Itinéraire conseillé : N13

Arrivée : Pl. du Château, 50700 Valognes

10h 30 Rando patrimoine commentée: Belles heures du Versailles normand avec guide-conférencière

12h 00 Visite de l'Hôtel de Beaumont, joyau du « Versailles normand »
en 2 groupes de 16 personnes fin 13h45

14h00 Pique nique tiré du sac dans jardin près Hôtel de Beaumont

15h00 Trajet retour vers Gometz le Chatel

353 Km 4h00

4h00 + 1 pause de 30'

19h30 Arrivée Gometz le Chatel

Votre équipement pour les randos :

De bonnes chaussures sont nécessaires (rochers, gravillons..)

Les bâtons seront utiles (à vous de voir..)

Une cape de pluie peut être utile (4 saisons dans la journée est un proverbe normand)