

Consignes particulières pour la 50 km :

1. Suivre le GPX pour rejoindre le viaduc des Fauvettes, puis descendre dans la vallée, par le parc de la Grande Maison pour rejoindre les bords de l'Yvette et traverser la fac d'Orsay.
2. Au km 6.1 prendre le GRP 655 Ouest jusqu'au Km 11.3 puis, prendre à gauche la rue George Sand qui monte vers Palaiseau en suivant le GRP des vallées de l'Essonne.
3. Quitter le GRP au Km 14.5 pour rejoindre le 1^{er} point de ravitaillement. Retrouver le GRP au Km 15.1 et le suivre jusqu'au Km 22.8. Prendre à droite le GR11 sur 300m, puis prendre à gauche le chemin du pont Monseigneur, traverser la route de Bièvres et monter tout droit dans le bois de Verrières. Attention montée raide, il y a un petit chemin sur le côté droit du talweg.
4. Au km 28.7 prendre le chemin qui descend du plateau. Attention à la descente qui est escarpée surtout à partir du Km 29.2.
5. Retrouver le GRP au Km 29.8, passer sous la N118 et prendre le chemin sur la droite qui longe la N118, quitter le GRP et rejoindre l'espace Ratel et le 2^{ème} ravitaillement.
6. Retrouver le GRP au Km 31.2 jusqu'au Km 34.3
7. Du km 34.3 au Km 35.2 : passage de la course des Foulées de Saclay à partir de 9h00, bien se tenir à droite de la piste cyclable et laisser passer les coureurs. Continuer sur la piste cyclable jusqu'au Christ de Saclay, contourner la nouvelle gare RER par la gauche et reprendre la piste cyclable qui contourne le CEA par le Nord jusqu' au Km 40.7
8. Continuer sur le GRP jusqu'au Km 49.75 et rejoindre la salle Barbara le long de la route de Chartres.
9. **A l'arrivée**, entrer dans la grande salle de l'Espace Barbara, **faites-vous pointer** puis profitez du ravitaillement.

Heure d'ouverture et de fermeture des ravitaillements :

Lieu Ravitaillement	km	50		Horaire Ravitaillement
		6km/h	4 km/h	
Gometz le châtel	0	23:00	23:00	
Palaiseau	14,80	01:28:00	02:42:00	1h00 à 6h00
Bièvres	31,32	04:13:12	06:49:48	3h45 à 10h30
Gometz le Chatel	50,50	07:25:00	11:37:30	7h00 à 16h00

N° du PC SECURITE : 06 47 17 70 71