

Consignes particulières pour la 35 km :

1. Suivre le GPX pour rejoindre le viaduc des Fauvettes, puis descendre dans la vallée, par le parc de la Grande Maison pour rejoindre les bords de l'Yvette.
2. Continuer tout droit pour rejoindre le plateau du Moulon par l'escalier métallique qui est dans le bois de la Guyonnerie.
3. Sur le plateau suivre le GPX , traversée la N118 par le pont, rejoindre la Martinière et continuer jusqu'au GRP des Vallées de l'Essonne au Km 10.3 juste avant l'Abbaye du Limon.
4. Suivre le GRP jusqu'au Km16.1, juste après le passage sous la N118, prendre le chemin sur la droite qui longe la N118, quitter le GRP et rejoindre l'espace Ratel et le point de ravitaillement
5. Retrouver le GRP au Km 17.3 jusqu'au Km 20.5
6. Du km 20.5 au Km 21.4 : passage de la course des Foulées de Saclay à partir de 9h00, bien se tenir à droite de la piste cyclable et laisser passer les coureurs.
7. Arrivée au niveau de la station service de la N118, continuer sur la piste cyclable, le long de la N118 jusqu'au Christ de Saclay.
8. Au Christ de Saclay , contourner la nouvelle gare RER par la gauche et emprunter la piste cyclable qui contourne le CEA par le nord.
9. Retrouver le balisage du GRP du Km 26.8 au Km 27.6
10. Le parcours quitte le GRP suivre le GPX jusqu'au Km 28.6 pour retrouver le GRP jusqu'au Km 34.5 et rejoindre la salle Barbara le long de la route de Chartres.
11. **A l'arrivée**, entrer dans la grande salle de l'Espace Barbara, **faites-vous pointer** puis profitez du ravitaillement.

Heure d'ouverture et de fermeture des ravitaillements :

Lieu Ravitaillement		35		Horaire Ravitaillement
		6 Km/h	4 km/h	
Gometz le châtel	0	06:00	06:00	
Bièvres	16,69	08:46:54	10:10:21	3h45 à 10h30
Gometz le Chatel	34,48	11:44:48	14:37:12	7h00 à 16h00

N° du PC SECURITE : 06 47 17 70 71