

## Marcher Audax avec RandoGom (91)



32

Gometz le Châtel le 23 février 2020 L'association créée en 2016 compte à ce jour 120 adhérents. Une trentaine d'adeptes de la marche nordique, celle qui booste le corps ... et les clubs de la FFRandonnée. RandoGom a adhéré à l'UAF en 2019 et organisé son 1<sup>er</sup> brevet de 25 km à l'occasion de la « 91 » qui est une manifestation sur 24 heures destinée à promouvoir la randonnée pédestre, en proposant un parcours de 91 km, de 50 km, un audax de 25 km, des randonnées familiales de 19, 12 et 8 km et une rando santé de 5 km.

Le 14 avril 2019, le fanion AUDAX lui était remis par Patrice Massaud, membre du CD-UAF, en présence de Jacques Remande, délégué régional des régions Normandie, Ile de France, Picardie, Nord-Pas de Calais.

Comme j'ai envie de connaître les nouveaux clubs Audax de l'Ile de France, après ceux d'Eaubonne et de Montigny-le-Bretonneux, Philippe BLOT m'emmène ce dimanche 23 février 2020, au 2<sup>ème</sup> 25 km de RandoGom.

7 h 30. Arrivés à la salle Barbara de Gometz-le-Châtel, Alain Schmittcourt à notre rencontre. Avec le sourire communicatif, le meilleur accueil nous est donné par les sympathiques bénévoles. Ils me connaissent à travers des paroles ou d'articles sur des brevets français, belges publiés dans la revue trimestrielle des Audax. Quant à Alain, nous n'avions pas manqué d'échanger positivement sur les routes et les chemins, à plusieurs occasions. Depuis 2016, il courait après son premier aigle d'or, acquis l'année dernière. « Ex-coureur sur route puis sur chemin, il est venu à la randonnée pour soigner un genou douloureux et a découvert la marche d'endurance à l'occasion d'un Paris organisé par l'UAF en 2016. Il est actuellement en formation pour passer le brevet fédéral d'animateur de

Randonnée et la spécialisation de capitaine de route.

Cette parenthèse ouverte, l'équipe des bénévoles grâce à laquelle ce brevet a pu se réaliser, doit être citée : Mireille, la coordinatrice également secrétaire, Annie (trésorière) Caroline, Claudine (Présidente), Dominique, Geneviève, Isabelle, Marie Noelle, Odile, Viviane, Bernard et Jean-Marc. Cette équipe s'étoffera avec d'autres membres du club pour réaliser l'ambitieux programme de 2020.

8 h 00. Après les photos de groupe et le rappel des règles de sécurité, le capitaine de route au chapeau noir, Sébastien Chauveau, redoutable compétiteur en marche nordique et marche de randonnée rapide, nous invite à le suivre à l'allure moyenne de 6 km/h. Connu pour sa régularité, il nous entraînera sous un ciel nuageux et venteux, pour le grand bonheur des 35 addicts d'air frais dont 6 de l'ADAL et 5 RandoGom. Un champ agricole, à la sortie du petit village de 2800 âmes de Gometz-le-Châtel, quasi millénaire, s'ouvre sur la forêt de Chevry

par la Voie Rouge. Le circuit descend dans la vallée de l'Yvette à Gif-sur-Yvette. Est longé le bassin de retenue de Bures-sur-Yvette à l'extrémité duquel un premier ravitaillement est prévu. Merci à Stéphane et Philippe pour l'aide apportée derechef sur les sentiers forestiers dénivelés. Difficile donc que je me perde. Petite anecdote d'Alain : Philippe, Stéphane, Mireille, sont d'anciens maires du coin, ce qui donne des discussions animées surtout en cette période d'élections municipales. Les splendides brevets de l'AS Versailles, l'AO Buc, l'Amicale des Marcheurs Indépendants de Bois-d'Arcy jusqu'en 2010, s'échappèrent dans cette belle région de Paulette Perrier, avec nous. Elle donne le sentiment d'avoir acquis une sorte de grade de Marcheuse par ses escapades dans les espaces sauvages d'Asie, le désert marocain où elle disputait il y a quelques années encore, le marathon des sables soit 215 km. Quelle belle leçon de courage et de modestie ! Infatigable, Jacques Vilard demeure très actif au LAC-Luisant. Au fur et à mesure





que les kilomètres défilent, les relations humaines se lient entre tout ce petit monde réuni, dont une partie se connaît ou s'est déjà vue. Les règles de l'Audax dictées par Henri Desgrange en 1904, créateur du Tour de France cycliste « marcher ensemble et arriver ensemble » sont observées. Au top, les féminines bien représentées et les anciens à jamais, passionnés de montagne, trouvent que l'allure est voisine de la rando pédestre rapide, allure qui leur convient tout à fait. La 2<sup>ème</sup> partie traverse la Faculté d'Orsay, rejoignant les berges de l'Yvette récemment réaménagées. Le GR655 Ouest de Paris à Compostelle est quitté à l'entrée de Palaiseau. Après un retour dans le Bois de Persan, une pause à la résidence universitaire Fleming a lieu. La route bitumée de Mondétour présente un dénivelé

de l'ordre de 12%. Grimpée selon son rythme, gérée tant au plan physique que mental de chacun, le peloton dans l'ensemble s'étire très peu. Les paysages sont de plus en plus agréables par la perspective qu'ils dévoilent. Sébastien marque un regroupement au viaduc de Fauvettes, haut lieu de l'escalade et de la spéléologie en Ile-de-France. Puis, c'est au tour du vieux village de Gometz d'être traversé. Bernard, président de l'association de mémoire locale, nous y attend. C'est en 1068, à l'époque du

premier seigneur, Guillaume de Gometz ou encore Guillaume de la Ferté, que l'édification de l'église Saint-Clair, à priori nommée Saint-Martin des Champs, a été prévue. Ravis de cette halte historique, nos « starlettes » d'un matin sont prêtes à repartir sur un autre brevet, de 25 en 25 kilomètres, pourquoi pas ! Jusqu'à 150, le 200 km étant facultatif pour l'Aigle d'Or. Le conseil est tout simplement d'essayer...! Une fois goûté à ces très longues distances, ils regretteront de ne pas avoir commencé plus tôt. Dans la convivialité, le verre de l'amitié clôture cette marche Audax. Merci et à bientôt. Amicalement.

**René VASSEUR**

**Photos de Marie Janin et Alain Schmitt**

- Samedi & dimanche 25-26 avril la 2<sup>ème</sup> "91"
- Brevets audax 13 septembre : 2 x 25 km
- 15 novembre : 2 x 25 km
- 16 décembre : 25 km
- Page Audax sur le site internet du club : <http://randogom.e-monsite.com/pages/liens-1.html>

